

# Hallo

Liebe Kinder und liebe  
Eltern!

Hier könnt Ihr  
gemeinsam mit Kroko das  
Zähneputzen trainieren.

Die KAI Putztechnik:

Nach dem Frühstück



Nach dem Mittagessen



Kurz bevor Ihr ins Bett  
geht



# Kroko

Zeigt

Dir

# KAI



Auf den **Kauflächen** deiner Backenzähne mit der Zahnbürste hin und her wischen. Denke an den letzten Backenzahn in der Reihe, den darfst du nicht vergessen!

Auf den **Außenseiten** deiner Zahnreihen beide Zahnreihen aufeinandersetzen und mit kreisenden Bewegungen über Oberkiefer und Unterkiefer mit deiner Zahnbürste wischen. Kreise immer über dein rosa Zahnfleisch

Die **Innenseiten** der Zahnreihen werden ausgewischt. Putze den Rücken deiner Zähne. Vom Zahnfleisch zum Zahn wischen oder alle Krümel heraus fegen.

**K**

Kauflächen

**A**

Außenseiten

**I**

Innenseiten